

Pressemitteilung Nr. 1 vom 5.11.2018

## **KaitersbergTrail - 70 Prozent Trails, 100 Prozent Spaß**

### **Das neue Trailrun-Highlight im Bayerischen Wald**

Am 18. Mai 2019 fällt in Bad Kötzting im Bayerischen Wald der Startschuss zum 1. KaitersbergTrail. Der Kaitersbergkamm mit seinem landschaftlich beeindruckenden Abschnitt des Goldsteigs ist ein geniales Traildorado. 32 Kilometer und 1400 Höhenmeter werden bei der Premiere zu bewältigen sein. Großen Wert bei der Streckenauswahl wurden auf einen hohen Trailanteil, Kompaktheit und Abwechslungsreichtum gelegt.

Die Organisatoren des TV Bad Kötzting haben eine Strecke zusammengestellt, die nur 1,2 Kilometer Asphalt und 3 Kilometer Forststraßen aufweist. Der Rest sind Wege bzw. Trails. Der Anteil an technisch anspruchsvollen Abschnitten ist dabei sehr hoch. Max Hochholzer, der auch maßgeblich an der Organisation des U.TLW beteiligt ist, meint: „Der KaitersbergTrail ist wahrscheinlich mit die traillastigste Wettkampfstrecke in Deutschland. Wer hier besteht, braucht vor keiner anderen Strecke in Deutschland Angst haben.“ Typisch für den Abschnitt des Goldsteigs sind neben den vielen wurzeligen und steinigen Wegen die Trails durch Felsformationen, die manchmal auch den Einsatz der Hände notwendig machen. Vor allem auf der Kammpassage des Goldsteigs tun sich wunderschöne Ausblicke auf. Alle landschaftlichen Highlights des Kaitersbergmassives sind in die Strecke eingebunden.

Ein weiteres Merkmal der Strecke ist die Kompaktheit. Organisationsleiter Alois Brandl: „Es gibt gut erreichbare Stellen, an denen die Zuschauer die Läufer gleich drei Mal anfeuern können. Vor allem am Reitenberg oder auf der Kötztinger Hütte mit seinen Verpflegungspunkten ist dies möglich. An diesen Zuschauer-Hotspots wird einiges los sein.“

Als drittes Merkmal des KaitersbergTrail ist die Abwechslung im Streckenverlauf zu nennen. Ständig wechseln die lauftechnischen Anforderungen, Wegearten, Auf und Ab, Untergrund, Aussicht und das Landschaftsbild. Lange eintönige Abschnitte sind Fehlanzeige.

Das Teilnehmerfeld des KaitersbergTrail ist auf 400 begrenzt. Die Anmeldung wird Anfang Dezember freigeschaltet. Der frühe Termin am 18. Mai und die relativ kurze Strecke sollen Spitzenläufern den Einstieg in den Wettkampfmodus ermöglichen, ohne gleich durch eine Ultradistanz eine zu lange Erholungspause zu provozieren. Für Trailrun-Einsteiger mit einer guten Grundkondition ist es die ideale Möglichkeit, wirklich anspruchsvolles Trailrunning kennen zu lernen. Das Motto ist Programm: „70 Prozent Trails, 100 Prozent Spaß – Aber niemand hat gesagt, dass es leicht wird!“



Vielen Läufern ist der TV Bad Kötzting durch den Kaitersberg Berglauf „Kine vom Kaitersberg“ bekannt. Dieser wird nun im Wechsel mit dem KaitersbergTrail alle zwei Jahre durchgeführt. Mit dem benachbarten U.TLW kollidiert der KaitersbergTrail nicht, da er nur in den U.TLW-freien Jahren stattfindet und als „Einstiegsdroge“ für die Kultveranstaltung im Lamer Winkel dienen soll.

Alle Informationen gibt es auf [www.kaitersberg-trail.de](http://www.kaitersberg-trail.de) , [www.facebook.com/KaitersbergTrail/](https://www.facebook.com/KaitersbergTrail/) und [www.instagram.com/kaitersbergtrail/](https://www.instagram.com/kaitersbergtrail/)

*Frei verwendbares Bildmaterial kann unter [info@kaitersberg-trail.de](mailto:info@kaitersberg-trail.de) angefordert werden.*